

PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK İLE Stres Yönetimi

KENDİNİ YÖNET

STRESİNİ YÖNET

Stres yönetimini yapılandırılmış yöntemlerle, yönetilebilir ve kalıcı bir Psikolojik Sağamlık becerisine dönüştürün.

Hürriyet MUNANOĞLU, PCC

Yönetici-Takım Koçu / Mentor

İstanbul Koçluk Akademi Kurucusu



EĞİTİMİN AMACI

- Bedensel farkındalığı artırmak,
- Stresin fizyolojik, psikolojik ve davranışsal etkilerini anlatmak,
- Stres kaynaklarını fark ettirmek,
- Etkili başa çıkma yöntemleri geliştirmek,
- Psikolojik sağamlık becerilerini güçlendirmek,
- Zorlu koşullarda sağlıklı karar verme yetisi kazandırmak,
- Farkındalıkları hayata geçirecek teknikleri öğrenmek ve deneyimlemek,
- İş-Yaşam dengesini keşfettirmek.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Katılımcılar, stres yönetimi konusunda farkındalık kazanarak stres kaynaklarını fark etme, kontrol etme, kabul etme becerilerini geliştirirler.
- Psikolojik dayanıklılıklarını artıracak teknikleri öğrenerek kriz ve stres anında daha dengeli, çözüm odaklı ve güçlü bir duruş sergileme yetkinliği edinirler.
- Hem bireysel hem profesyonel yaşamlarında daha yüksek performans, içsel denge ve iyi oluş haline ulaşırlar.



EĞİTİM SÜRESİ



Online

4 hafta | 12 saat



Yüz Yüze

2 gün | 12 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM



0532 335 44 87



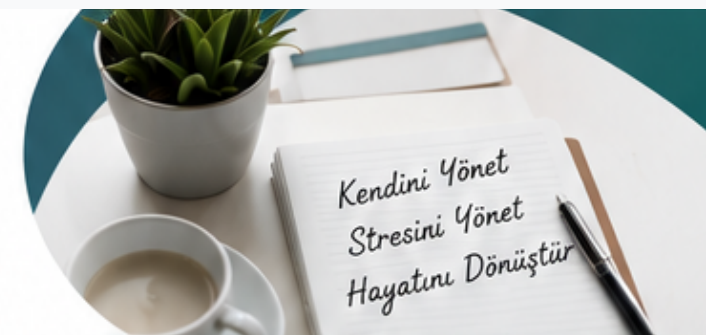
ika@istanbulkoclukakademi.com



www.istanbulkoclukakademi.com



İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK İLE Zaman Yönetimi

KENDİNİ YÖNET

ZAMANI YÖNET

Zamanınızı kullanma biçiminizi yeniden tasarlayın. Psikolojik sağlamlığınızı güçlendirerek odağınızı, önceliklerinizi ve enerjinizi daha etkili yönetin.

Hürriyet MUNANOĞLU, PCC

Yönetici-Takım Koçu / Mentor

İstanbul Koçluk Akademi Kurucusu



EĞİTİMİN AMACI

- Zaman kullanım alışkanlıklarını fark etmek,
- Zaman yönetimini etkileyen zihinsel ve davranışsal faktörleri anlamak,
- Öncelikleri ve zaman kullanımını yeniden değerlendirmek,
- Erteleme davranışının altında yatan nedenleri fark etmek,
- Odaklanmayı ve dikkat yönetimini güçlendirmek,
- Zaman ve enerji arasındaki ilişkiyi keşfetmek,
- Psikolojik sağlamlığı destekleyen zaman tasarımı becerileri geliştirmek.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Zaman kullanım biçimlerini ve kişisel engelleri fark ederler.
- Önceliklendirme, odaklanma ve erteleme becerilerini geliştirirler.
- Psikolojik sağlamlığı destekleyen zaman tasarımı tekniklerini öğrenirler.
- Zaman, enerji ve dikkatlerini daha bilinçli kullanarak sürdürülebilir performanslarını desteklerler.
- Günlük hayatlarını telaş ve aceleden uzak, daha dengeli yaşama farkındalığı edinirler.



EĞİTİM SÜRESİ



Online

2 hafta | 6 saat



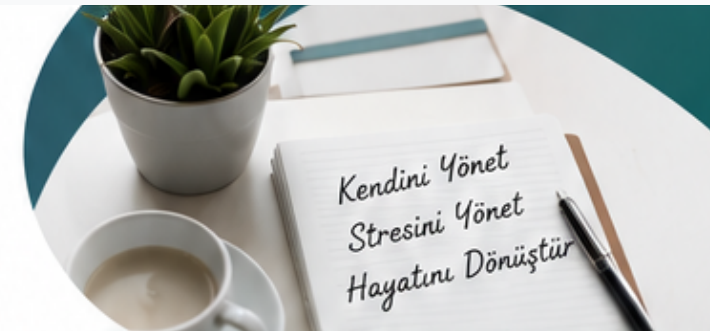
Yüz Yüze

1 gün | 6 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM

- ☎ 0532 335 44 87
- ✉ ika@istanbulkoclukakademi.com
- 🌐 www.istanbulkoclukakademi.com
- 📍 İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

GÜVEN DUYULAN Liderlik

KENDİNE GÜVEN

EKİBİNE GÜVEN

Güven; yalnızca sözlerle değil, tutarlılık, şeffaflık, yetkinlik ve davranışlarla inşa edilir.

Hürriyet MUNANOĞLU, PCC

Yönetici-Takım Koçu / Mentor

İstanbul Koçluk Akademi Kurucusu



EĞİTİMİN AMACI

- Öz güven ile ekibe güven değerlerinde liderlik davranışlarını fark etmek,
- Güven ve liderlik arasındaki ilişkiyi anlamak,
- Liderlik iletişimde açıklık, tutarlılık ve güveni güçlendirmek,
- Zor durumlarda güveni koruyan liderlik yaklaşımı geliştirmek,
- Ekip içinde sorumluluk, iş birliği ve bağlılığı destekleyen bir liderlik ortamı oluşturmak,
- Liderin kendi davranışlarının ekip üzerindeki etkisini fark etmesini sağlamak.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Güven, bağlılık ve yüksek performansı destekleyen sürdürülebilir bir liderlik yaklaşımı geliştirir.
- Açık, şeffaf ve güven veren iletişim becerilerini geliştirir,
- Zor konuşmaları ve farklı görüşleri güveni koruyarak yönetir,
- Ekip üyelerinin fikirlerini ifade edebileceği ve sorumluluk alabileceği bir ortam oluşturur,
- Hata ve geri bildirim süreçlerini öğrenme ve gelişim fırsatına dönüştürür,



EĞİTİM SÜRESİ



Online

4 hafta | 12 saat



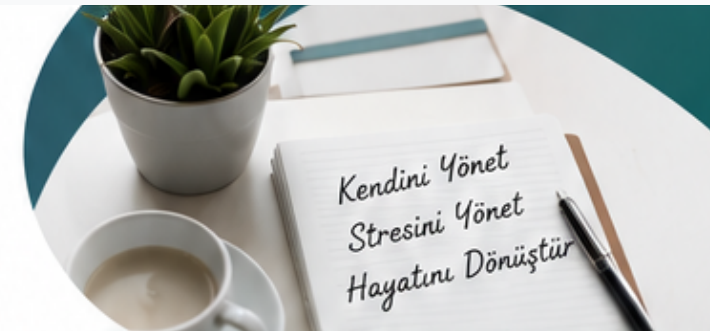
Yüz Yüze

2 gün | 12 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM

- 0532 335 44 87
- ika@istanbulkoclukakademi.com
- www.istanbulkoclukakademi.com
- İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

STRATEJİK KARAR VERMEDE

Çevik Liderlik

HIZLI ANALİZ

ETKİLİ KARAR

Hız, doğru kararın alternatifi değil;
doğru karar verme becerisinin bir
parçasıdır.

Hürriyet MUNANOĞLU, PCC

Yönetici-Takım Koçu / Mentor

İstanbul Koçluk Akademi Kurucusu



EĞİTİMİN AMACI

- Kriz ve belirsizlik içeren durumlarda karar verme süreçlerini daha sistematik yönetmek,
- Kritik bilgiyi ayırt ederek durumu bütünsel değerlendirmek,
- Zaman baskısı altında acelecilik ile çevik karar verme arasındaki farkı anlamak,
- Alternatifleri hızlı değerlendirmek ve kararın olası sonuçlarını öngörmek,
- Karar sonrasında uygulamayı ve sonuçları takip ederek gerektiğinde hızlıca yön değiştirebilmek.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Durumu bütünsel değerlendirmeyi ve kritik bilgiyi ayırt etmeyi öğrenir,
- Zaman baskısı ve belirsizlik altında kontrollü karar verir,
- Bilişsel önyargıların kararlar üzerindeki etkisini fark eder,
- Alternatifleri hızlı değerlendirerek karar verme çevikliğini geliştirir,
- Kararını uygular, sonucu izler ve gerektiğinde hızla yön değiştirir.



EĞİTİM SÜRESİ



Online

2 hafta | 6 saat



Yüz Yüze

1 gün | 6 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM



0532 335 44 87



ika@istanbulkoclukakademi.com



www.istanbulkoclukakademi.com



İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

(SA)
SITUATIONAL AWARENESS

Durumsal Farkındalık

DURUMU ANALİZ ET

EYLEME GEÇ

Değişen koşulları doğru analiz edin,
kritik bilgiyi değerlendirin ve doğru
zamanda etkili aksiyon alın.

Hürriyet MUNANOĞLU, PCC

Yönetici-Takım Koçu / Mentor

İstanbul Koçluk Akademi Kurucusu



EĞİTİMİN AMACI

- Durumsal farkındalığın bireysel ve kurumsal performans üzerindeki etkisini anlamak,
- Çevreden gelen bilgi ve sinyalleri doğru algılama ve değerlendirme becerisini geliştirmek,
- Kritik bilgiyi ayırt ederek önceliklendirme becerisi kazanmak,
- Değişen ve belirsiz koşullarda karar verme süreçlerini güçlendirmek,
- Dikkat, odaklanma ve bilişsel farkındalığı geliştirmek,
- Hata ve riskleri oluşmadan önce fark edebilme becerisi kazanmak,
- Ekip içi iletişim ve koordinasyonu güçlendirmek.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Durumu bütünsel değerlendirme becerisi geliştirirler.
- Kritik durum ve bilgiyi ayırt etmeyi öğrenirler.
- Değişimleri ve riskleri erken fark ederler.
- Dikkat dağınıklığının karar süreçlerine etkisini fark ederler.
- Değişken koşullarda odağı koruma becerilerini güçlendirirler.
- Önceliklendirme ve hızlı değerlendirme becerilerini geliştirirler.
- Ekip içi iletişim ve koordinasyonu güçlendirirler.
- Daha bilinçli, çevik ve güvenli bir çalışma yaklaşımı geliştirirler.



EĞİTİM SÜRESİ



Online

2 hafta | 6 saat



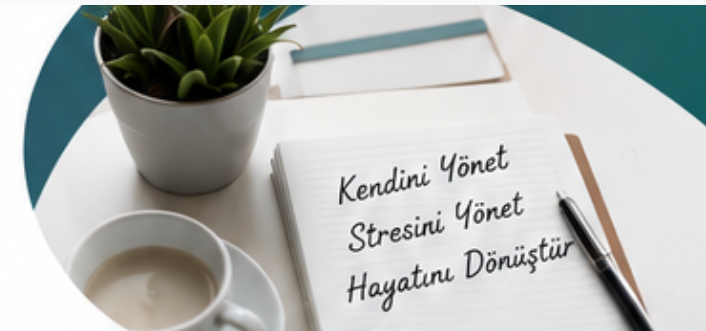
Yüz Yüze

1 gün | 6 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM

- ☎ 0532 335 44 87
- ✉ ika@istanbulkoclukakademi.com
- 🌐 www.istanbulkoclukakademi.com
- 📍 İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

STRATEJİK Gelecek Tasarımı

TAKTİĞİNİ YÖNET

STRATEJİNİ TASARLA

Kısa vadeli taktiklerle ilerlemek, uzun vadeli stratejik hedeflerimizi netleştirmeye yetmez. Stratejik bir gelecek tasarımı, uygulanabilir ve sürdürülebilir adımlar gerektirir.

Dilek KARADEMİR, PCC

Yönetici-Takım Koçu / Mentor
Kariyer Koçu ve Danışmanı

Hürriyet MUNANOĞLU, PCC

Yönetici-Takım Koçu / Mentor
İstanbul Koçluk Akademi Kurucusu



EĞİTİMİN AMACI

- Geleceğe yönelik net, gerçekçi ve yaşam amacına yönelik hedefler belirlemelerini sağlamak.
- STRATEJİK bakış açısı geliştirerek bireysel veya kurumsal amaçlarını planlayabilme becerisini kazandırmak.
- SMART hedefler, SWOT analizi, değerler, vizyon oluşturma, motivasyon ve sürdürülebilirlik araçlarını kullanarak yaşam ve kariyer tasarımını desteklemek.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Katılımcılar geleceğe yönelik stratejik bir bakış açısı geliştirirler,
- Kişisel/mesleki hedeflerini SMART formatına uygun şekilde yapılandırmayı öğrenirler,
- Değerleri ile uyumlu bir vizyon oluştururlar,
- Güçlü yönlerini pekiştirip gelişim alanlarını planlayarak sürdürülebilir, stratejik bir gelecek haritasına sahip olurlar.
- Motivasyonlarını koruma, zorluklarla başa çıkma ve hedeflerine bağlı kalma becerilerini güçlendirirler.
- Daha sistematik, bilinçli ve uygulanabilir, gerçekçi bir gelecek inşa etme yetkinliği kazanırlar.



EĞİTİM SÜRESİ



Online
3 hafta | 9 saat

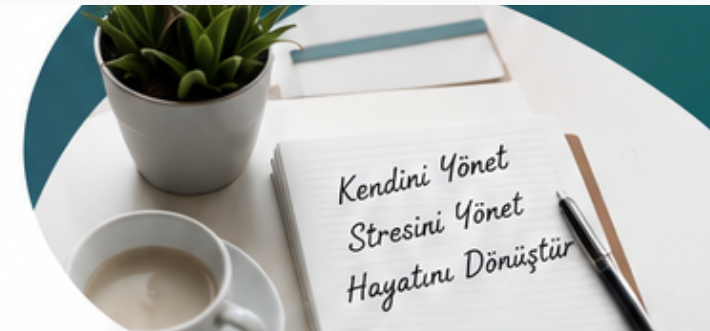


Yüz Yüze
2 gün | 9 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM

☎ 0532 335 44 87
✉ ika@istanbulkoclukakademi.com
🌐 www.istanbulkoclukakademi.com
📍 İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

Zaman Tasarımı

ÖNCELİKLENDİR

ODAKLAN

DENGEDE KAL

Zamanını nasıl kullandığını fark et,
önceliklerini yeniden tasarla.
Odağını güçlendir, enerjini dengeli yönet.

Dilek KARADEMİR, PCC

Yönetici-Takım Koçu / Mentor
Kariyer Koçu ve Danışmanı

Hürriyet MUNANOĞLU, PCC

Yönetici-Takım Koçu / Mentor
İstanbul Koçluk Akademi Kurucusu



EĞİTİMİN AMACI

- Zaman kullanım alışkanlıklarını ve kişisel engelleri fark etmek,
- Öncelikleri belirleme ve zamanı bilinçli yönetme becerisini geliştirmek,
- Dikkat dağınıcılığı ve erteleme davranışını fark ederek odağı güçlendirmek,
- Zaman ve enerji arasındaki ilişkiyi keşfetmek,
- Zaman kullanımını kişisel ve profesyonel önceliklerle uyumlu tasarlamak,
- Verimlilik ve dengeyi destekleyen sürdürülebilir yöntemler geliştirmek.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Zaman kullanım biçimlerini, zaman tuzaklarını ve önceliklerini fark ederler,
- Zamanlarını daha bilinçli planlama ve yönetme becerisi geliştirirler,
- Dikkat dağınıcılığı ve erteleme davranışını fark ederek odaklanmalarını güçlendirirler,
- Zaman ve enerjilerini daha etkili kullanmayı öğrenirler,
- Daha dengeli ve sürdürülebilir bir zaman kullanım yaklaşımı geliştirirler,
- Öğrendikleri yöntemleri günlük yaşamlarına uyarlayarak kendi Zaman Tasarımı Eylem Planlarını oluştururlar.



EĞİTİM SÜRESİ



Online
3 hafta | 9 saat

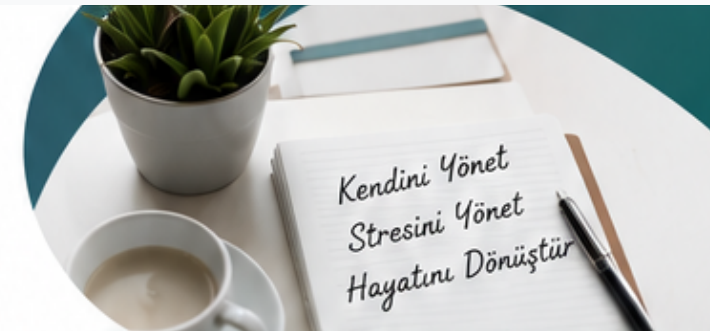


Yüz Yüze
2 gün | 9 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM

☎ 0532 335 44 87
✉ ika@istanbulkoclukakademi.com
🌐 www.istanbulkoclukakademi.com
📍 İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

DÖNÜŞÜM ODAKLI

Kendine Koçluk

KENDİNİ FARK ET

POTANSİYELİNİ HAREKETE GEÇİR

Koçluk yaklaşımıyla kendini fark et,
potansiyelini keşfet ve harekete geç.



Dilek KARADEMİR, PCC

Yönetici-Takım Koçu / Mentor
Kariyer Koçu ve Danışmanı



EĞİTİMİN AMACI

- Koçluk yaklaşımını kişinin kendi gelişiminde kullanmasını sağlamak,
- Kendini daha objektif gözlemlene ve dinleme becerisini geliştirmek,
- Düşünce, duygu ve davranışlarını daha iyi analiz etmek,
- Güçlü yönleri, gelişim alanları ve potansiyeli fark etmek,
- Sınırlayıcı düşünce ve davranış kalıplarını keşfetmek,
- Güçlü sorular ve koçluk araçlarıyla kendi çözümlerini üretmesini desteklemek,
- Farkındalığı somut hedef ve eylemlere dönüştürme becerisi kazandırmak.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Kendilerini daha objektif gözlemler ve dinlerler.
- Düşünce, duygu ve davranışları arasındaki bağlantıları fark ederler.
- Güçlü yönlerini ve gelişim alanlarını keşfederler.
- Sınırlayıcı kalıpları fark ederek yeni bakış açıları geliştirirler.
- Güçlü sorular sorarak yeni seçenekler keşfederler.
- Koçluk araçlarını kişisel gelişimlerinde kullanırlar.
- Farkındalıklarını hedef ve eyleme dönüştürürler.
- Potansiyellerini daha bilinçli kullanırlar.



EĞİTİM SÜRESİ



Online
2 hafta | 6 saat

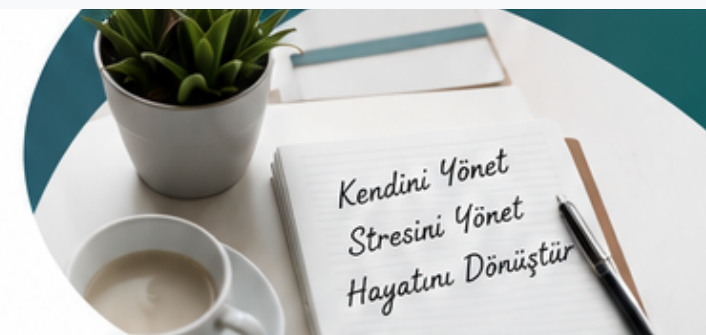


Yüz Yüze
1 gün | 6 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM

- ☎ 0532 335 44 87
- ✉ ika@istanbulkoclukakademi.com
- 🌐 www.istanbulkoclukakademi.com
- 📍 İstanbul / Türkiye



[in](#) [@](#) [v](#) [f](#) /istanbulkoclukakademi

KRİZ YÖNETİMİ VE Etkili Müzakere

DURUMU ANALİZ ET

ÇÖZÜMÜ YÖNET

Kriz durumunu doğru analiz et,
müzakereni stratejik yönet.
Çözüm odaklı ilerle, etkili
sonuçlara ulaş.



Dilek KARADEMİR, PCC

Yönetici-Takım Koçu / Mentor
Kariyer Koçu ve Danışmanı



EĞİTİMİN AMACI

- Kriz durumlarını doğru analiz etme becerisini geliştirmek,
- Kritik bilgi ve öncelikleri belirlemek,
- Belirsizlik ve baskı altında etkili karar vermeyi güçlendirmek,
- Kriz anında iletişimi ve ilişkileri etkin yönetmek,
- Farklı tarafların ihtiyaç ve beklentilerini anlamak,
- Müzakere sürecini stratejik şekilde yapılandırmak,
- Çatışmaları çözüm ve ortak fayda odağında yönetmek.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Kriz durumlarını sistematik ve bütünsel değerlendirirler.
- Kritik bilgi, risk ve öncelikleri hızlıca ayırt ederler.
- Baskı ve belirsizlik altında kontrollü karar verirler.
- Kendi hedeflerini ve karşı tarafın ihtiyaçlarını analiz ederler.
- Müzakere stratejilerini duruma göre yapılandırırlar.
- Zor ve çatışmalı iletişimlerini etkin yönetirler.
- Alternatif çözüm seçenekleri geliştirirler.
- Krizleri sakin, stratejik ve çözüm odaklı yönetirler.



EĞİTİM SÜRESİ



Online
3 hafta | 9 saat

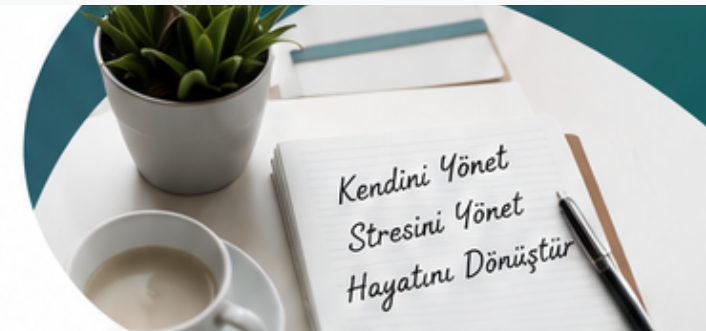


Yüz Yüze
2 gün | 9 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM

- ☎ 0532 335 44 87
- ✉ ika@istanbulkoclukakademi.com
- 🌐 www.istanbulkoclukakademi.com
- 📍 İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

TRANSAKSİYONEL ANALİZ (TA) İLE Ego Durumlarına Göre İletişim

İLETİŞİMİ GÜÇLENDİR

OYUNA GELME

Ego Durumlarına Göre İletişim ile
Psikolojik Oyunları fark edin.
Çevrenizle iletişim kalitenizi yükseltin.

Tülay TUĞLUER

Profesyonel Koç
NLP Master Practitioner



EĞİTİMİN AMACI

- İletişimde davranış biçimlerini fark etmeyi sağlar.
- Farklı ego durumlarını tanımayı öğretir.
- Kişiye ve duruma uygun iletişim kurmayı geliştirir.
- İletişim çatışmalarını doğru analiz etmeyi sağlar.
- Zor iletişim süreçlerini daha etkili yönetmeyi destekler.
- İş yaşamında sağlıklı ve sürdürülebilir iletişim kültürü oluşturur.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- İletişim tarzlarını daha doğru analiz eder.
- Kendi iletişim biçiminin farkına varır.
- Farklı kişilik yapılarına uygun iletişim kurar.
- Çatışmaları daha yapıcı biçimde yönetir.
- Zor iletişim durumlarında doğru yaklaşımı seçer.
- İş ilişkilerinde daha etkili ve sağlıklı iletişim kurar.



EĞİTİM SÜRESİ



Online

4 hafta | 12 saat



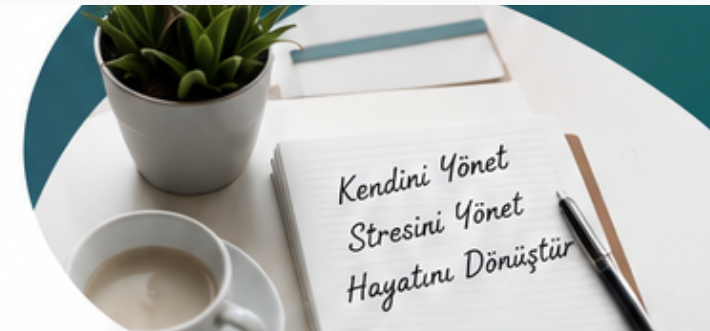
Yüz Yüze

2 gün | 12 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM

- 0532 335 44 87
- ika@istanbulkoclukakademi.com
- www.istanbulkoclukakademi.com
- İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

YAPAY ZEKÂ ÇAĞINDA

Sunum Teknikleri

MESAJINI GÜÇLENDİR

ETKİ OLUŞTUR

Doğru araçları kullanarak sunumu mükemmele dönüştüren araçları uygulamalı biçimde öğren.

Tolga BARE

Hitabet Uzmanı
İletişimci | Yazar



EĞİTİMİN AMACI

- Yapay zekâ çağında etkili sunumun temel ilkelerini öğretmek.
- Mesajı doğru kurgulama ve aktarma becerisi kazandırmak.
- Dinleyicinin dikkatini çekme ve sürdürme yöntemlerini geliştirmek.
- Yapay zekâ araçlarını sunum hazırlama sürecine entegre etmek.
- Görsel ve sözlü anlatımı daha etkili hâle getirmek.
- Sunum heyecanını yöneterek özgüvenli bir anlatım sağlamak.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Etkili ve akıcı sunumlar hazırlayabilir.
- Yapay zekâ araçlarını sunum sürecinde etkin kullanabilir.
- Mesajını kısa, net ve etkileyici aktarabilir.
- Dinleyicinin dikkatini canlı tutabilir.
- Beden dili ve sesini etkili kullanabilir.
- Sunum heyecanını daha iyi yönetebilir.



EĞİTİM SÜRESİ



Online
3 hafta | 9 saat

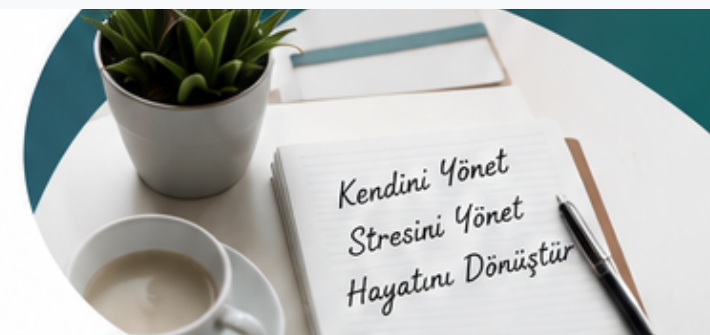


Yüz Yüze
2 gün | 9 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM

- ☎ 0532 335 44 87
- ✉ ika@istanbulkoclukakademi.com
- 🌐 www.istanbulkoclukakademi.com
- 📍 İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

İŞ ORTAMINDA

Türkçenin Doğru Kullanımı

DİKSİYON TEKNİKLERİ

YAZIM KURALLARI

Türkçenin söylem ve yazım kuralları, vurgu, tonlama ve hitap güçlendirme yöntemlerini öğren.

Tolga BARE

Hitabet Uzmanı
İletişimci | Yazar



EĞİTİMİN AMACI

- İş yaşamında doğru ve etkili Türkçe kullanımını geliştirmek.
- Yazılı iletişimde dil bilgisi ve yazım kurallarını doğru uygulamak.
- Kelimelerin doğru telaffuzunu ve söyleyişini geliştirmek.
- Resmî ve profesyonel iletişim dilini güçlendirmek.
- Anlatım bozukluklarını fark etmeyi ve düzeltmeyi öğretmek.
- Kurumsal iletişimde dil kullanımının niteliğini artırmak.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- İş yazışmalarında Türkçeyi doğru kullanır.
- Yazım ve noktalama kurallarını doğru uygular.
- Kelimeleri doğru ve etkili biçimde telaffuz eder.
- Profesyonel iletişim dilini daha etkili kullanır.
- Anlatım bozukluklarını fark eder ve düzeltir.
- Kurumsal iletişimde dil kullanımını güçlendirir.



EĞİTİM SÜRESİ



Online
4 hafta | 12 saat



Yüz Yüze
3 gün | 12 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM

- 0532 335 44 87
- ika@istanbulkoclukakademi.com
- www.istanbulkoclukakademi.com
- İstanbul / Türkiye



in @ YouTube f /istanbulkoclukakademi

PROTOKOL YÖNETİMİ VE Kurumsal Temsil

PROTOKOLÜ ÖĞREN

TEMSİL ET

Kurumsal imaj ve temsil gücünü
en yüksek noktaya taşı

İhsan ATAÖV
Protokol Uzmanı



EĞİTİMİN AMACI

- Resmi ortamlarda özgüven kazandırmak
- Protokolde temsil ilkelerinin öğrenilmesini sağlamak
- İş hayatındaki iletişimi saygı temelinde güçlendirmek
- Makamın bulunduğu ortamlarda davranışları usule uygun hale getirmek
- Ast- üst iletişimin detaylarını öğrenmek
- Çalıştığı kurumu eksiksiz temsil edebilmek



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Resmi çalışma ortamında yerimizin, sözümüzün ve davranışlarımızın farkında olarak iletişimi yönetmeyi öğrenir.
- Temsil ilkelerinin kavranmasıyla imajımızın güçlenmesini sağlar.
- İkili iletişimde veya toplantılarda, algıları doğru bir şekilde yönetir.
- Makamın bulunduğu resmi ortamlarda kıyafet, davranış ve yazışmalarının usulünü bilir.
- Öndegelme - öncengelme ve mütekabiliyet konularını doğru uygular.
- Kurum adına bulunduğumuz her ortamda, kişisel imajımızla beraber kurumumuzu da en iyi şekilde temsil eder



EĞİTİM SÜRESİ



Yüz Yüze

1 gün | 6 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM

- 0532 335 44 87
- ika@istanbulkoclukakademi.com
- www.istanbulkoclukakademi.com
- İstanbul / Türkiye



in @ YouTube f /istanbulkoclukakademi

BASKI ALTINDA DOĞRU KARAR:

Stratejik Karar Mimarisi

KARMAŞIKLIĞI ÇÖZÜN

KARARI TASARLAYIN

Çok değişkenli, yüksek riskli ortamlarda tepkisel değil, sistematik tasarlanmış kararlar alın.



Ayten Karahan HASGÜL

EMCC Practitioner Koç & Mentor

Yönetici-Takım Koçu

Kariyer ve Girişimcilik Mentoru



EĞİTİMİN AMACI

- Karar baskısını bir tehditde değil, sistematik bir yetkinliğe dönüştürmek,
- Çok değişkenli, yüksek riskli ortamlarda sistematik düşünme yaklaşımı geliştirmek,
- Tepkisel kararlar yerine arkası verilerle tasarlanmış kararlara almayı sağlamak,
- Zaman, kaynak, ekip ve risk dengesini gözetten bir karar modeli kazandırmak.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Katılımcılar, karmaşık problemleri stratejik modellerle analiz ederek rasyonel karar disiplinine geçerler.
- Farklı senaryolara uygun karar mekanizmaları geliştirerek kişisel duygulardan bağımsız rasyonel kararlara alırlar.
- Zaman, kaynak, ekip, stratejik hedefler ve risk dengesini gözetten “karar liderliği” yaklaşımını iş hayatına taşırlar.



EĞİTİM SÜRESİ



Online

4 hafta | 12 saat



Yüz Yüze

2 gün | 12 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM



0532 335 44 87



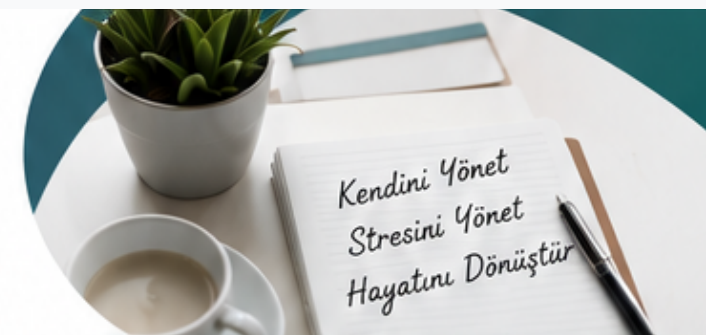
ika@istanbulkoclukakademi.com



www.istanbulkoclukakademi.com



İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

MOTİVASYON, DAYANIKLILIK VE
ÇATIŞMA YÖNETİMİ:

Sürdürülebilir Performans

TÜKENMEDEN

SÜRDÜRÜLEBİLİR BAŞARIYA

İçsel motivasyonunuzu koruyun, kriz anlarında psikolojik sağlamlığınızı sürdürün, disiplinler arası gerilimleri kazanıma dönüştürün.



Ayten Karahan HASGÜL

EMCC Practitioner Koç & Mentor

Yönetici-Takım Koçu

Kariyer ve Girişimcilik Mentoru



EĞİTİMİN AMACI

- Uzun soluklu projelerde çalışanların içsel motivasyon kaynaklarını korumasını sağlamak,
- Kriz anlarında psikolojik sağlamlığı sürdürmeyi sağlamak,
- Ekip içi gerilimleri gelişim fırsatına dönüştürme yaklaşımını kazandırmak.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Katılımcılar, içsel tetikleyicileri keşfederek bireysel motivasyonlarını daha bilinçli yönetirler.
- Stres kaynaklarını fark edip, kriz anlarında dengeli, çözüm odaklı bir duruş sergileme yaklaşımı kazanırlar.
- Çatışma yönetimi stratejilerini profesyonel hayata entegre ederek, anlaşmazlıkları gelişim fırsatına çevirirler.



EĞİTİM SÜRESİ



Online

4 hafta | 12 saat



Yüz Yüze

2 gün | 12 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

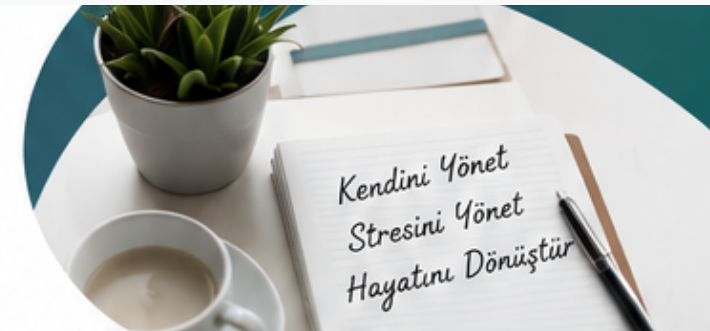
İLETİŞİM

☎ 0532 335 44 87

✉ ika@istanbulkoclukakademi.com

🌐 www.istanbulkoclukakademi.com

📍 İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

TEKNOLOJİ ÇAĞINDA İNSAN YETKİNLİĞİ:

İş Dünyasında Vazgeçilmez Olmak

TEKNOLOJİ DEĞİŞİR

YETKİNLİK KALIR

Yapay zekanın dönüştürdüğü iş dünyasında vazgeçilmez olacak yetkinlik ve becerilerle kendinizi güncelleyin.



Ayten Karahan HASGÜL

EMCC Practitioner Koç & Mentor

Yönetici-Takım Koçu

Kariyer ve Girişimcilik Mentoru



EĞİTİMİN AMACI

- Yapay zeka çağında öne çıkan yetkinlikleri tanımlamak,
- OECD, WEF ve P21 çerçevelerine göre geleceğin becerilerine yatırım yapmayı öğretmek,
- Farklı kuşakların değerlerini anlayarak, ortak çalışma zemini kurmayı sağlamak.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Katılımcılar, değişen iş dünyasının beklentilerine dair farkındalık kazanarak kişisel bir gelişim yol haritası oluştururlar.
- Kuşaklar arası iletişimi güçlendiren yönetim stratejileri geliştirirler.
- Farklı kuşakların uyumla çalışmasını sağlayacak iş birliği yöntemleri kullanırlar.



EĞİTİM SÜRESİ



Online

3 hafta | 9 saat



Yüz Yüze

1.5 gün | 9 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

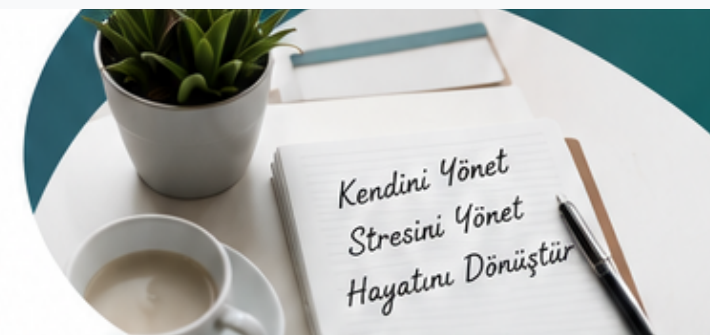
İLETİŞİM

0532 335 44 87

ika@istanbulkoclukakademi.com

www.istanbulkoclukakademi.com

İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

TEKNOLOJİ KÜLTÜRÜNDE LİDERLİK: Yol Açan Liderlik

YÖNETEN DEĞİL

YOL AÇAN LİDER OLUN

Liderlik duruşunuzu, ekip arkadaşlarınızın ihtiyaçlarına göre modelleyerek, “yöneten” rolünden “yol açan” ve “güçlendiren” rolüne taşıyın, liderlik etkinizi artırın.



Ayten Karahan HASGÜL

EMCC Practitioner Koç & Mentor

Yönetici-Takım Koçu

Kariyer ve Girişimcilik Mentorlu



EĞİTİMİN AMACI

- Çalışanın ihtiyaç duyduğu liderlik modelini anlamayı, ve gerekli liderlik yaklaşımını geliştirmeyi kazandırmak,
- Ekte psikolojik güven ortamı kurmayı sağlamak,
- Geri bildirimi gelişim aracına dönüştürmeyi göstermek,
- Liderin rolünü 'yöneten'den 'yol açan'a dönüştürmeyi sağlamak.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Katılımcılar, ekte psikolojik güven ortamı yaratarak, yönlendiren değil güçlendiren liderlik duruşu kazanırlar.
- Çalışan tiplerine göre en etkili liderlik yaklaşımı belirleyerek ekip performansını kişiselleştirilmiş stratejilerle artırır ve hedef odaklılık ile insan odaklılık dengesini kurarlar.
- Geliştirici geri bildirim tekniklerini uygulayıp, kör noktaları azaltarak farkındalık kazandırır.
- Kurum içinde şeffaf, güvene dayalı gelişim kültürü oluşturma yaklaşımını geliştirir.



EĞİTİM SÜRESİ



Online

4 hafta | 12 saat



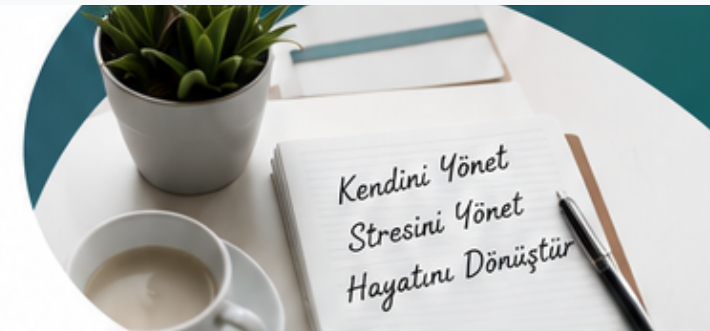
Yüz Yüze

2 gün | 12 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM

- 0532 335 44 87
- ika@istanbulkoclukakademi.com
- www.istanbulkoclukakademi.com
- İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

Cesaret Yönetimi

AKILCI RİSK

HAREKETE GEÇ

Cesareti akılcı risk alma,
girişimcilik ve harekete geçme
becerisine dönüştürün.



Ruhan Maral, PCC

Yönetici-Takım Koçu

İnsan Kaynakları ve Kariyer Danışmanı



EĞİTİMİN AMACI

- Çalışan ve yöneticilerin sahip oldukları cesareti fark etmelerini ve ortaya çıkarmalarını sağlamak.
- Akılcı risk alma ve girişimciliği teşvik etmek.
- Korku ve cesaret ikilisine profesyonel iş hayatı açısından yeni bir bakış açısı kazandırmak.
- Cesareti doğru şekilde kullanmaya yönelik bilgi, beceri ve uygulanabilir yöntemler kazandırmak.
- Cesaretin girişimcilik ve inovasyondaki kritik rolünü fark ettirmek.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Katılımcılar cesaretlerini ve harekete geçmelerinin önündeki engelleri daha net fark eder.
- Akılcı risk alma konusunda daha bilinçli değerlendirme yapabilirler.
- Korku karşısında harekete geçmeyi destekleyen uygulanabilir yöntemler öğrenirler.
- Bireysel ve kurumsal yaşamda cesareti daha doğru ve etkili kullanma yetkinliği geliştirirler.



EĞİTİM SÜRESİ



Online

4 hafta | 12 saat



Yüz Yüze

2 gün | 12 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM



0532 335 44 87



ika@istanbulkoçlukakademi.com



www.istanbulkoçlukakademi.com



İstanbul / Türkiye



/istanbulkoçlukakademi

ALTIN YAKALI Yönetici Olmak



Ruhan Maral, PCC

Yönetici-Takım Koçu

İnsan Kaynakları ve Kariyer Danışmanı

YENİ NESİL

YÖNETİCİ

Klasik yöneticilik becerilerinin ötesine geçerek yeni nesil yönetici yetkinlikleri geliştirin.



EĞİTİMİN AMACI

- Yönetici ve yönetici adaylarını kurumun geleceğine katkı sağlayacak yeni nesil liderlik ve yöneticilik yetkinlikleriyle güçlendirmek.
- Klasik yönetim becerilerinin ötesinde, günümüz iş dünyasına uygun yetkinlikleri kazandırmak.
- Örnek vaka, simülasyon ve güncel yönetici güçlendirme teknikleriyle öğrenmeyi uygulamaya dönüştürmek.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Yeni nesil liderlik ve yöneticilik yetkinliklerini geliştirirler.
- Yönetim becerilerini örnek vakalar ve simülasyonlar üzerinden uygulama fırsatı bulurlar.
- Kurumun geleceğine katkı sağlayacak daha güçlü bir yönetici duruşu geliştirirler.
- Güncel yönetici güçlendirme tekniklerini iş hayatına uyarlayabilirler.



EĞİTİM SÜRESİ



Online

4 hafta | 12 saat



Yüz Yüze

2 gün | 12 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM



0532 335 44 87



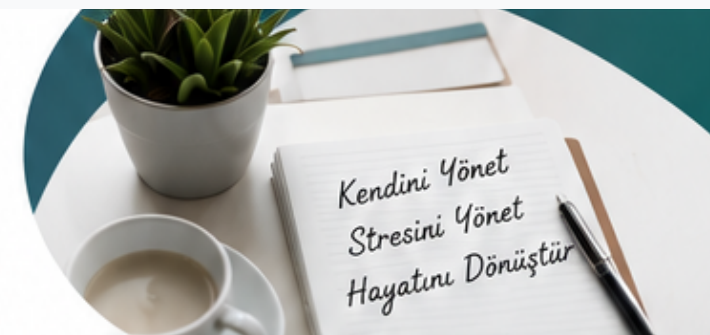
ika@istanbulkoclukakademi.com



www.istanbulkoclukakademi.com



İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

İLETİŞİM VE İlişki Yönetimi

KALİTELİ

İLETİŞİM

İletişim kalitenizi yükselterek
profesyonel ilişkilerde daha güçlü
bir etki yaratın.

Ruhan Maral,PCC

Yönetici-Takım Koçu

İnsan Kaynakları ve Kariyer Danışmanı



EĞİTİMİN AMACI

- İletişimin yalnızca bilgi aktarımı olmadığını, iletişim sonucunda bir iş ilişkisi oluştuğunu fark ettirmek.
- İletişimin karşı tarafta oluşturduğu duygu, düşünce ve izlenimin ilişkilere etkisini göstermek.
- Profesyonel iş hayatında ilişki yönetiminde avantaj sağlayacak teknikleri kazandırmak.
- İnsan psikolojisinin labirentlerini anlamaya ve bu labirentleri aşmaya yönelik pratik yollar sunmak.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- İletişimlerinin karşı tarafta oluşturduğu izlenimi daha bilinçli yönetebilirler.
- Profesyonel ilişkilerde iletişim kalitesini artıracak teknikleri kullanabilirler.
- İnsan psikolojisini ve farklı iletişim dinamiklerini daha iyi anlayabilirler.
- İlişki yönetiminde daha etkili ve avantajlı bir iletişim yaklaşımı geliştirebilirler.



EĞİTİM SÜRESİ



Online

4 hafta | 12 saat



Yüz Yüze

2 gün | 12 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM



0532 335 44 87



ika@istanbulkoclukakademi.com



www.istanbulkoclukakademi.com



İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

TAKIŞMAYAN Takımlar

ORTAK AMAÇ

GÜÇLÜ TAKIM

İyi oyuncularından güçlü bir takım yaratın: ortak amaç, insanı tanıma ve uyumla hareket etme becerilerini geliştirin.

Ruhan Maral,PCC

Yönetici-Takım Koçu

İnsan Kaynakları ve Kariyer Danışmanı



EĞİTİMİN AMACI

- Takım içi uyumun temelindeki insan faktörünü daha anlaşılır kılmak.
- İnsan tanıma sanatının inceliklerini kazandırmak.
- Takım olmanın aşamalarını ve yöntemlerini açıklamak.
- Sürdürülebilir takım olmanın kurumsal yapı içerisinde nasıl sağlanacağına dair farkındalık oluşturmak.
- Yetişkin eğitimleri ve uygulamalarla takım olma bilincini güçlendirmek.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Takım içindeki insan faktörünü ve ekip arkadaşlarının ihtiyaçlarını daha iyi okuyabilirler.
- Ortak amaç etrafında daha uyumlu hareket etme becerisi geliştirirler.
- Takım olmanın aşamalarını ve sürdürülebilir ekip çalışmasının yöntemlerini öğrenirler.
- Uygulamalar ve geri bildirimlerle kendi takım içi tutumlarını fark ederler.



EĞİTİM SÜRESİ



Online

4 hafta | 12 saat



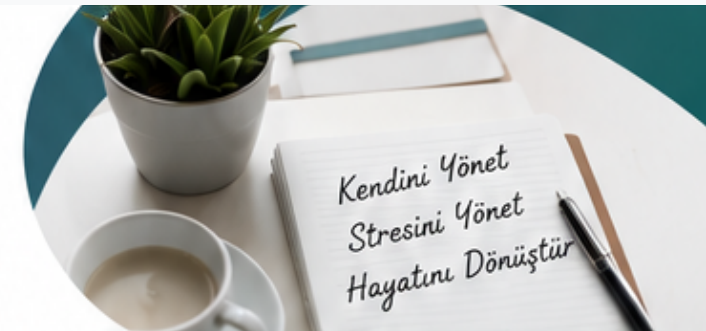
Yüz Yüze

2 gün | 12 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM

- 0532 335 44 87
- ika@istanbulkoclukakademi.com
- www.istanbulkoclukakademi.com
- İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

Çatışma Yönetimi

İLETİŞİM-İKNA

ALGI BECERİLERİ

Çatışmaları krize dönüştürmeden yöneterek iletişim, ikna ve algı becerilerinizi avantaja çevirin.



Ruhan Maral, PCC

Yönetici-Takım Koçu

İnsan Kaynakları ve Kariyer Danışmanı



EĞİTİMİN AMACI

- Olaylar karşısındaki ilk tepkinin düşünce ve duygularla ilişkisini fark ettirmek.
- Kriz yönetimi, ikna, iletişim ve algı yönetimi becerilerini geliştirmek.
- Kendini ve kurumu en iyi şekilde temsil ederek arzu edilen sonuçlara ulaşma becerisi kazandırmak.
- Yapıcı ve kalıcı çözümler üretebilen bir çatışma yönetimi kültürü oluşturmak.
- Olumsuz başlayan diyalogları avantaja çevirebilecek yöntemler sunmak.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Çatışma anında düşünce, duygu ve tepki arasındaki ilişkiyi daha iyi yönetirler.
- Kriz, ikna, iletişim ve algı yönetimi becerilerini birlikte kullanabilirler.
- Zor diyaloglarda daha yapıcı ve sonuç odaklı yaklaşım geliştirirler.
- Çatışmaları kalıcı çözümlere dönüştürecek yöntemleri iş hayatına aktarabilirler.



EĞİTİM SÜRESİ



Online

4 hafta | 12 saat



Yüz Yüze

2 gün | 12 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM

☎ 0532 335 44 87

✉ ika@istanbulkoclukakademi.com

🌐 www.istanbulkoclukakademi.com

📍 İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi

Eğitcinin Eğitimi

ANDRAGOJİK ÖĞRENME

USTA - ÇIRAK

Yetişkin öğrenme prensipleri, etkili sunum ve eğitim tasarımıyla profesyonel eğitmenlik yetkinliğinizi güçlendirin.

Ruhan Maral,PCC

Yönetici-Takım Koçu

İnsan Kaynakları ve Kariyer Danışmanı



EĞİTİMİN AMACI

- Katılımcıların yetişkin öğrenme prensiplerini öğrenmelerini sağlamak.
- Sunum ve iletişim becerilerini geliştirmek.
- Farklı eğitim tasarımları ve yöntemlerini paylaşmak.
- Profesyonel bir eğitmenin sahip olması gereken temel bilgi ve teknikleri kazandırmak.
- Pedagojiden ziyade yetişkin öğrenme ve andragojik yöntemlere odaklanmak.
- Sunum ve eğitim yöntemlerinin uygulanmasına yönelik performans atölyesi gerçekleştirmek.



EĞİTİM SONRASI KAZANIMLAR

- Yetişkin öğrenme prensiplerini ve andragojik yöntemleri kullanabilirler.
- Eğitim tasarımı ve sunum becerilerini geliştirebilirler.
- Katılımcıların dikkatini ve merakını eğitim boyunca canlı tutacak yöntemler öğrenirler.
- Performans atölyesiyle eğitim ve sunum tekniklerini uygulamalı olarak deneyimlerler.



EĞİTİM SÜRESİ



Online

6 hafta | 18 saat



Yüz Yüze

3 gün | 18 saat

ika İstanbul
Koçluk
Akademi

İLETİŞİM



0532 335 44 87



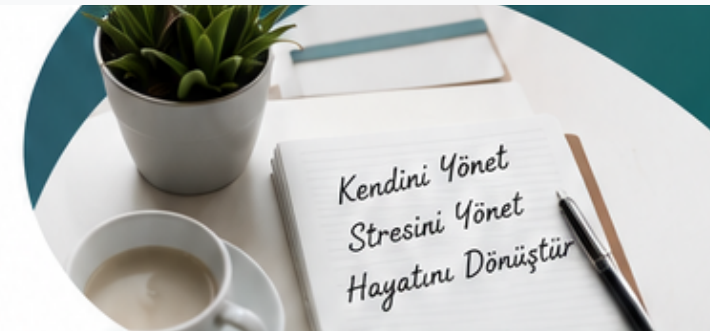
ika@istanbulkoclukakademi.com



www.istanbulkoclukakademi.com



İstanbul / Türkiye



/istanbulkoclukakademi